



Dvoudenní skalní kurz pro děti

Termíny: 16. - 17. června, 14. - 15. července, 18. - 19. srpna

Místo: Tetínské skály

Cena: 2500 Kč

Platba: převodem na účet č. 219331429/0600, V.S: 500, do poznámky uveďte jméno účastníka kurzu
(*platbu proveďte min. 3 dny před začátkem kurzu*)

Náročnost: lehká až střední, kurz je vhodný i pro začátečníky

Sraz: 8:00 před lezeckou stěnou Třináctka

Obsah: Společně zdoláme první skály, naučíme se základy lezení a slaňování na skalách.

Cena zahrnuje: dopravu, jídlo (večeře a snídaně v kempu, svačina na den s sebou), pitný režim, přespání v kempu v tee pee, přítomnost instruktorů, lezecká lana a jištění.

Povinná výbava:

sedák, lezečky, helma, magnézium (*vše je možné zapůjčit za poplatek na recepci lezecké stěny Třináctka*)

Doporučené vybavení s sebou:

Pohodlné outdoorové sportovní oblečení, pohodlná obuv na celodenní nošení, sluneční brýle, opalovací krém, fotoaparát, plavky. Na spaní v kempu spacák. Na první den vlastní svačinu a pití. Repelent proti komárům, pláštěnku, čelovku do jeskyní, ručník, hygienické potřeby (kartáček, mýdlo, ručník atd.). Kartičku zdravotního pojištění, potřebné léky (na alergie atd.). Na cestu pražskou MHD Lítačku či jinou jízdenku.

Detail kurzu:

Tento víkendový lezecký kurz je určen dětem bez rozdílu zkušeností a výkonu, které chtějí získat zkušenosti ze skalního lezení a zažít přitom spoustu další zábavy. Ze začátečníků uděláme ostřílené skalní lezce a ze skalních lezců bouchače.

Jak to bude probíhat?

V sobotu v 8 hodin ráno se sejdem před lezeckou stěnou Třináctka a společně vyrazíme vstříc víkendovým lezeckým zážitkům. Přemístíme se pražskou MHD na Smíchovské nádraží, kde nasedneme do vlaku směr Beroun. Naší konečnou zastávkou bude Srbsko, kde si nejprve odložíme věci do kempu, který bude sloužit jako náš základní tábor. Po malém odpočinku se vydáme podél levého břehu Berounky proti proudu do Tetínských skal, kde na nás bude čekat super lezení a spousta zábavy včetně bobříka odvahy formou prozkoumávání místních jeskyní. Kolem 18. hodiny se vydáme směr náš bivak na táborák, večeři a spát. Druhý den po vydatné snídani zamíříme opět do Tetínských skal, kde nás celý den čekají už jen skály, skály a zase skály. Plánovaný příjezd k lezecké stěně Třináctka je kolem 18. hodiny.

Co se s námi můžete naučit?

Naučíme děti správně a bezpečně lézt, jistit se na skalách, slaňovat a spouštět a mnohé další lanové techniky a dovednosti. Zkušenějším dětem pomůžeme vyladit jejich lezeckou techniku a dozví se něco z jedinečné historie lezení.

Těšíme se na spoustu společné zábavy!

TR-walls s.r.o.
Generála Mejstříka 1553/5
156 00 Praha 5
IČ: 26749769
DIČ: CZ26749769

stenastodulky.cz



Závazná přihláška na dvoudenní skalní kurz - lezecká stěna Třináctka

Pořadatel: Lezecká stěna Třináctka
Jeremiášova 2581/2
Stodůlky – Praha 13
recepce: 731 654 474
e-mail: kurzy@tr13.cz, www.stenastodulky.cz

Cena: 2500 Kč

Termín:

Jméno a příjmení dítěte:

Datum narození: Zdravotní pojišťovna:

Bydliště:

Jméno otce:

Tel.: e-mail:

Jméno matky:

Tel.: e-mail:

Přihlašuji své dítě na výše uvedený kurz. Seznámil/a jsem se s podmínkami, programem a způsobem stravování uvedeným v informacích o kurzu na webových stránkách. Souhlasím s uveřejněním fotografií mého dítěte na propagačních materiálech společnosti TR-walls s.r.o.

Dítě v sobotu ráno: předám osobně – přijde samostatně*

Dítě v neděli odpoledne: převezmu osobně – odejde samostatně*

Poznámky pro instruktory:

Zdravotní:

Stravovací:

Jiné:

Datum: Podpis rodiče (zákonného zástupce):

*) nehodící se škrtněte

Zpracování a nakládání s osobními údaji probíhá v souladu se zákonem 101/2000 Sb. Na ochranu osobních dat.